

Утверждаю

Галова Е.В.

15.02.2021

Директор МБОУ Гаевская
ООШ Дашук О.В.

пн2 (Горячее питание 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
		*	
20	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-8, Жиры-1	5-41
80	<i>Котлета рыбная</i>	Калорийность-154, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-14	29-04
150	<i>Картофельное пюре</i>	Калорийность-135, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-14	16-19
200	<i>Чай с лимоном</i>	Калорийность-39, Углеводы-10	3-25
20	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-00
10	<i>Пастила ванильная</i>	Калорийность-32, Жиры-8	1-75
Итого за *		Калорийность-416, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-48	56-64
Итого за		Калорийность-416, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-48	56-64

Зав. производством

Калькулятор Вальон Ф.Ю.

Ответственный за питание

Главный бухгалтер

Утверждаю

Галова Е.В.

16.02.2021

Директор МБОУ Гаевская
ООШ Дашук О.В.



вт2 (Горячее питание 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн, цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
150	<i>Запеканка творожная с морковью</i>	Калорийность-308, Белки-13, Жиры-19, Углеводы-30	35-58
15	<i>сметана</i>	Калорийность-44, Жиры-5	3-60
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-56, Углеводы-14	2-27
20	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-00
100	<i>Фрукты(яблоко)</i>	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10	14-19
Итого за *		Калорийность-498, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-63	56-64
Итого за		Калорийность-498, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-63	56-64

Зав. производств
вом

Калькулятор
Вальон Ф.Ю.

Ответственный
за питание

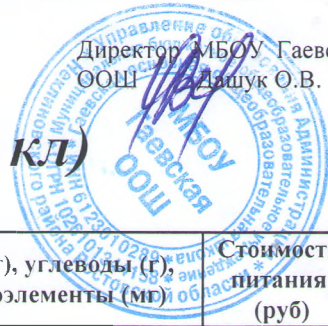
Главный
бухгалтер

Утверждаю

Галова Е.В.

17.02.2021

Директор МБОУ Гаевская
ООШ Дашук О.В.



ср2 (Горячее питание 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
20	<i>Свекла отварная с растительным маслом</i>	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	3-33
150	<i>запеканка картофельная с печенью</i>	Калорийность-232, Белки-16, Жиры-7, Углеводы-25	38-63
10	<i>сметана</i>	Калорийность-29, Жиры-3	2-56
200	<i>Какао с молоком.</i>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-15	11-12
20	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-00
Итого за *		Калорийность-440, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-52	56-64
Итого за		Калорийность-440, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-52	56-64

Зав. производством

Калькулятор
Вальюн Ф.Ю

Ответственный
за питание

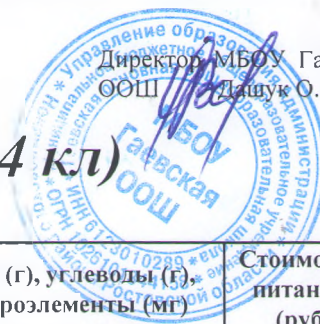
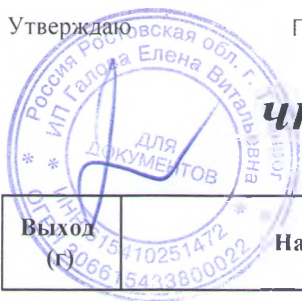
Главный бухгалтер

Утверждаю

Галова Е.В.

18.02.2021

Директор МБОУ Гаевская
ООШ Дашук О.В.



чт2 (Горячее питание 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
20	<i>салат из свежей капусты</i>	Калорийность-16, Жиры-1, Углеводы-1	1-62
80	<i>Грудки куриные тушённые в сметанном соусе</i>	Калорийность-125, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-3	30-75
150	<i>Макароны отварные</i>	Калорийность-276, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-48	7-68
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-101, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-15	13-84
10	<i>мармелад</i>	Калорийность-32, Жиры-8	1-75
20	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-00
Итого за *		Калорийность-597, Белки-26, Жиры-25, Углеводы-77	56-64
Итого за		Калорийность-597, Белки-26, Жиры-25, Углеводы-77	56-64

Зав. производством

вом

Калькулятор
Вальюн Ф.Ю.

Ответственный
за питание

Главный
бухгалтер

Утверждаю

Галова Е.В.

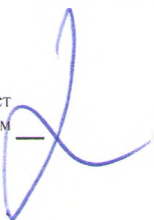
19.02.2021

Директор МБОУ Гаевская
ООШ Дашук О.В.

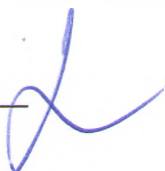
пт2 (Горячее питание 1-4кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
		*	
200	<i>каша молочная дружба</i>	Калорийность-252, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39	16-96
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-56, Углеводы-14	2-27
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-75, Жиры-8	8-00
15	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	14-19
20	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-00
100	<i>Фрукты(яблоко)</i>	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-10	14-22
Итого за *		Калорийность-527, Белки-13, Жиры-21, Углеводы-72	56-64
Итого за		Калорийность-527, Белки-13, Жиры-21, Углеводы-72	56-64

Зав. производством



Калькулятор Вальюн Ф.Ю.



Ответственный за питание

Главный бухгалтер

Утверждаю

Галова Е.В.

20.02.2021

Директор МБОУ Гаевская
ООШ Дашук О.В.

пн1 (Горячее питание 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
*			
200	<i>Суп молочный вермишелевый</i>	Калорийность-235, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-38	15-40
15	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	14-19
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-75, Жиры-8	8-00
180	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-50, Углеводы-13	2-05
20	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-00
150	<i>нектар фруктовый</i>	Калорийность-57, Белки-1, Углеводы-14	16-00
Итого за *		Калорийность-519, Белки-11, Жиры-20, Углеводы-74	56-64
Итого за		Калорийность-519, Белки-11, Жиры-20, Углеводы-74	56-64

Зав. производств
вом: _____

Калькулятор
Вальюн Ф Ю _____

Ответственный
за питание _____

Главный
бухгалтер _____