

Утверждаю

Галова Е.В.

01.02.2021

Директор  
Никольская  
Соколова Е.Н.

МБОУ  
ООШ



## меню2 (Горячее питание 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	*		
20	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-8	3-76
60	<i>рыба отварная</i>	Калорийность-190	29-04
150	<i>Картофельное пюре</i>	Калорийность-135	16-19
200	<i>Чай с лимоном</i>	Калорийность-39	3-25
20	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	Калорийность-48	1-00
10	<i>Пастила ванильная</i>	Калорийность-32	1-75
<b>Итого за *</b>		Калорийность-452	<b>54-99</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-452	<b>54-99</b>

Зав. производст  
вом \_\_\_\_\_

Калькулятор  
Вальюн Ф Ю \_\_\_\_\_

Ответственный  
за питание \_\_\_\_\_

Главный  
бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю

Галова Е.В.

02.02.2021

Директор МБОУ Гаевская  
ООШ Дашук О.В.



## вт2 (Горячее питание 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
150	<i>Запеканка творожная с морковью</i>	Калорийность-308	35-58
15	<i>сметана</i>	Калорийность-44	3-60
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-56	2-27
20	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	Калорийность-48	1-00
50	<i>пряники</i>	Калорийность-168	14-19
<b>Итого за *</b>		Калорийность-623	<b>56-64</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-623	<b>56-64</b>

Зав. производст  
вом \_\_\_\_\_

Калькулятор  
Вальюн Ф Ю \_\_\_\_\_

Ответственный  
за питание \_\_\_\_\_

Главный  
бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю

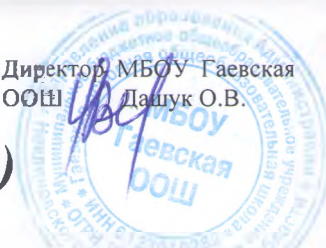
Галова Е.В.

03.02.2021

Директор МБОУ Гаевская  
ООШ Дашук О.В.



## ср2 (Горячее питание 1-4 кл)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
20	<i>капуста квашеная</i>	Калорийность-22	3-33
150	<i>запеканка картофельная с печеню</i>	Калорийность-232	38-63
15	<i>соус сметанный с томатом</i>	Калорийность-33	2-56
200	<i>Какао с молоком.</i>	Калорийность-105	11-12
20	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	Калорийность-48	1-00
<b>Итого за *</b>		Калорийность-440	<b>56-64</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-440	<b>56-64</b>

Зав. производст

вом

Калькулятор

Вальон Ф.Ю.

Ответственный

за питание

Главный

бухгалтер

Утверждаю

Галова Е.В.

04.02.2021

Директор МБОУ Гаевская  
ООШ Дашук О.В.

## Меню №2 (Горячее питание 1-4 кл)

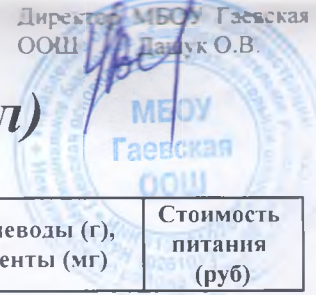
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
		*	
20	<i>помидор св.</i>	Калорийность-5	3-76
80	<i>Биточки рубленые куриные</i>	Калорийность-156	28-61
150	<i>Макароны отварные</i>	Калорийность-276	7-68
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-101	13-84
10	<i>Пастила ванильная</i>	Калорийность-32	1-75
20	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	Калорийность-48	1-00
<b>Итого за *</b>		Калорийность-617	<b>56-64</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-617	<b>56-64</b>

Зав. производством

Калькулятор  
Вальюн Ф.Ю

Ответственный  
за питание

Главный  
бухгалтер



**пт2 (Горячее питание 1-4 кл)**

Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
200	<i>каша молочная дружба</i>	Калорийность-252	16-96
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-56	2-27
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-75	8-00
15	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность-54	14-19
20	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	Калорийность-48	1-00
100	<i>Фрукты( яблоко)</i>	Калорийность-43	14-22
<b>Итого за *</b>		Калорийность-527	<b>56-64</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-527	<b>56-64</b>

Зав. производит  
вом

Калькулятор  
Вальон Ф.С.

Ответственный  
за питание

—

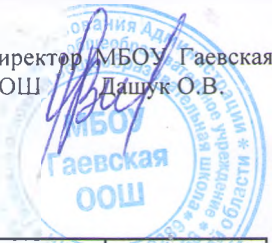
Главный  
бухгалтер

Утверждаю

Галова Е.В.

08.02.2021

Директор МБОУ Гаевская  
ООШ Дашук О.В.



# пн1 (Горячее питание 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
200	<i>Суп молочный вермишелевый</i>	Калорийность-235	15-40
15	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность-54	14-19
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-75	8-00
180	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-50	2-05
20	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	Калорийность-48	1-00
40	<i>вафли</i>	Калорийность-142	16-00
<b>Итого за *</b>		Калорийность-603	<b>56-64</b>
<b>Итого за</b>		Калорийность-603	<b>56-64</b>

Зав. производством

Калькулятор  
Вальюн Ф.Ю.

Ответственный  
за питание

Главный  
бухгалтер