

Утверждено

Галова Е.В.

17.05.2021



Меню №1 (Горячее питание 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	ен. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>-завтрак-</i>			
200	Суп молочный вермишелевый	Калорийность-235, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-38	31-40
15	Сыр порциями	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	14-19
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	8-00
180	Чай с сахаром	Калорийность-50, Углеводы-13	2-05
20	Хлеб пшеничный йодированный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-00
Итого за -завтрак-		Калорийность-462, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-64	56-64

Итого за Калорийность-462, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-64 **56-64**

Зав. производством _____ Калькулятор Вальон Ф Ю _____ Ответственный за питание _____ Главный бухгалтер _____

Утверждаю Галова Е.В.

18.05.2021

Директор ДНЦ

Образовательный центр



меню 2 (Горячее питание 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	стоимость питания (руб)
-завтрак-			
150	<i>Запеканка творожная</i>	Калорийность-222, Белки-36, Жиры-11, Углеводы-32	41-77
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-75, Жиры-8	8-00
15	<i>сметана</i>	Калорийность-44, Жиры-5	3-60
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-56, Углеводы-14	2-27
20	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-00
Итого за -завтрак-		Калорийность-445, Белки-37, Жиры-24, Углеводы-56	56-64
Итого за		Калорийность-445, Белки-37, Жиры-24, Углеводы-56	56-64

Зав. производством

Калькулятор Вальков Ф.Ю.

Ответственный за питание

Главный бухгалтер

Утверждаю

Галова Е.В.

19.05.2021

Директор ООО «ИП Гаевская»
Генеральный директор Гаевская
О.В.



ср2 (Горячее питание 1-4 кл)



Высв (г)	Наименование б.пода	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-завтрак-			
20	Овощная закуска	Калорийность-8. Жиры-1	4-90
150	запеканка картофельная с печенью	Калорийность-232. Белки-16. Жиры-7. Углеводы-25	45-91
10	сметана	Калорийность-29. Жиры-3	2-56
200	Чай с сахаром	Калорийность-56. Углеводы-11	2-27
20	Хлеб пшеничный йодированный	Калорийность-48. Белки-2. Углеводы-10	1-00
Итого за -завтрак-		Калорийность-373. Белки-18. Жиры-11. Углеводы-49	56-64
Итого за		Калорийность-373. Белки-18. Жиры-11. Углеводы-49	56-64

Зав. производством

Калькулятор
Вальон Ф Ю

Ответственный за питание

Главный бухгалтер

Утверждаю

Галова Е.В.

20.05.2021

Директор МБОУ Гаевская
ООП Дашук О.В.



Меню (Горячее питание 1-4 кл)



Выдача (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>-завтрак-</i>			
20	<i>Овощная закуска</i>	Калорийность-8, Жиры-1	3-52
80	<i>Биточки рубленые куриные</i>	Калорийность-156, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-9	30-60
150	<i>Макароны отварные</i>	Калорийность-276, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-48	7-68
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-101, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	13-84
20	<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-00
Итого за -завтрак-		Калорийность-589, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-82	56-64
Итого за		Калорийность-589, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-82	56-64

Зав. производством

Калькулятор
Вальон Ф.Ю.

Ответственный за питание

Главный бухгалтер

Утверждено

Голова Е.В.

21.05.2021



пт2 (Горячее питание 1-4 кл)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
- завтрак -			
200	каша молочная дружба	Калорийность-252, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39	31-18
200	Чай с сахаром	Калорийность-56, Углеводы-14	2-27
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	8-00
15	Сыр порциями	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	14-19
20	Хлеб пшеничный йодированный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-00
Итого за -завтрак-		Калорийность-484, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-63	56-64
Итого за		Калорийность-484, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-63	56-64

Зав. производством

[Handwritten signature]

Калькулятор Вальон Ф.Ю

[Handwritten signature]

Ответственный за питание

[Handwritten signature]

Главный бухгалтер